

**Auszeit - Tag und Wochenende: Kunst der kleinen Schritte: Festhalten und Loslassen. Jede Farbe birgt in sich ihre Seele ... Kreativ - spirituell - therapeutisch - Termin: 18.02.; 30.-31.03.; 01.07.; 23.09.; 16.-17.11.; 02.12.2019 Anmeldung über das Kloster Reute - Bildungshaus Maximilian Kolbe Klostersgasse 6, 88339 Bad Waldsee**

In diesen Tages- und Wochenendseminaren wollen wir uns auf verschiedenen Ebenen erforschen, wo wir selbst in unserem Leben stehen und in welche Richtung wir uns in kleinen Schritten bewegen wollen. Wie kann ein kleiner Schritt gelingen - auf körperlicher, mentaler oder spiritueller Ebene. Was steht im Weg, verhindert was unterstützt und fördert unsere Vorwärtsbewegungen? Wir sollen gemeinsam malen und gestalten mit Werten und Wertungen umgehen und mit Akzeptanz und Humor unsere kleinen Schritte begrüßen. Dabei werden wir uns mit der Essenz und den Qualitäten der Farben beschäftigen: Wir werden mit kreativem Ausdruck, Selbsterfahrung und Meditation arbeiten - mit dem Ziel, die Qualitäten der verschiedenen Farben in all seinen Schattierungen in uns zu entdecken.

**Zielgruppe:** Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die sich auf eine kreative Suche nach sich selbst machen wollen.

**Referenten** Christiane Liptak: Mal- und Kunsttherapeutin (Institut APK Thalwil/Schweiz), Buchhändlerin, Geologin. Seit 2003 eigene Praxis in Ravensburg ([www.kunsttherapie-liptak.de](http://www.kunsttherapie-liptak.de)), freie Mitarbeiterin im AuszeitHaus Oberschwaben seit über 10 Jahren. Ab 2012 als Kunsttherapeutin in der bruderhausDiakonie Ravensburg tätig.

Dr. Susanne Burkhard: Medizinische Psychotherapeutin in eigener Praxis in Ravensburg.

Tagungsort: Bildungshaus Maximilian Kolbe - Kloster Reute,

**Anmeldung und Info:** unter <https://www.kloster-reute.de/bildungshaus/jahresprogramm/>

Maximilian Kolbe Bildungshaus, 07524 708200 und E-Mail: [bildungshaus@kloster-reute.de](mailto:bildungshaus@kloster-reute.de), Bildungshaus Maximilian Kolbe Franziskanerinnen von Reute e.V. 88339 Bad Waldsee Reute, E-Mail: [bildungshaus@kloster-reute.de](mailto:bildungshaus@kloster-reute.de)